

## BaMiKo: Dreharbeiten zu Kochvideos abgeschlossen

[Open Science](#) > [Projektnews](#) > [BaMiKo: Dreharbeiten zu Kochvideos abgeschlossen](#)



Die Dreharbeiten zu den Videos an der HBLFA Tirol, Bild:  
Annelieke Overbeek

Im Juni 2024 war das Kamerateam von ZimtNow für mehrere Tage an der HBLFA Tirol vor Ort: Die sechs Gewinner-Gerichte unseres Rezeptwettbewerbs wurden an mehreren Tagen von den angehenden Köch:innen nachgekocht, und sie wurden dabei gefilmt und interviewt.

Die Dreharbeiten sind jetzt abgeschlossen, und die Videos werden aktuell professionell aufbereitet.

Für folgende Speisen - alle mit einem Extra-Kick an Ballaststoffen - gibt es bald die Video-Anleitung zum Nachkochen:

- Burger (mit und ohne Fleisch)
- Linsenwraps
- Gemüse-Lasagne
- Heidelbeer- und Sauerkraut-Muffins
- Wipptaler Nudeln, inspiriert von der traditionellen Tiroler Küche
- Vorarlberger Riebel

In den Videos kommen auch die jungen Köchinnen und Köche zu Wort: Sie berichten über die Kreation ihrer Speisen, die Wichtigkeit von ballaststoffreicher Ernährung und ihren Erfahrungen damit.

Die Videos sollen jetzt auch noch mit Expert:innen-Wissen rund um Darmgesundheit und Ballaststoffe aufgepeppt werden. Dafür werden im Laufe der nächsten Monate noch Österreichische Wissenschaftler:innen interviewt, die dann auch zu sehen sein werden.

Die fertigen Videos gibt es ab 7. November 2024, dem Tag des Darms, dann online.

as, 11.09.2024